

## 2021年2月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	健康タイム	ウォーキング	サロンデイケア (生活サポート)	創作	ストレッチ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (グランドゴルフ)	楽しくタイム (卓球)		おたのしみ	楽しくタイム (卓球)	
	ナイト	/			おたのしみ	おたのしみ	
7		8	9	10	11	12	13
	午前	創作	頭の体操	サロンデイケア	建国記念の日	ウォーキング	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)			楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/				おたのしみ	
14		15	16	17	18	19	20
	午前	硬筆・毛筆	楽しくタイム (バドミントン)	サロンデイケア	健康教室	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ		楽しくタイム (グランドゴルフ)	楽しくタイム (バドミントン)	
	ナイト	/			おたのしみ	おたのしみ	
21		22	23	24	25	26	27
	午前	個人面談	天皇誕生日	サロンデイケア (個人面談)	個人面談	個人面談	サロンデイケア (個人面談)
	午後	おたのしみ		楽しくタイム (生活サポート)	花札大会 麻雀大会		
	ナイト	/		おたのしみ	おたのしみ	/	
28		<p>●2月22日（月）から3月にかけて個人面談を行います。 連絡先の確認やデイケア利用の振り返り、取り組みたいことなど 1人10分程度の面談を考えていますので、ご協力をお願いします。</p> <p>●生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。</p>					
	<p>感染症対策のご協力ありがとうございます。 唐津市でもコロナウイルス感染者が増加しています。 風邪症状や体調不良時には内科受診をしてください。 発熱時は、まずは<b>かかりつけ医に電話</b>でご相談ください。 【受診・相談センター】 0954-69-1102</p>					<p><b>感染防止の3つの基本</b></p> <p>①身体距離の確保 (3密を避ける)</p> <p>②マスクの着用</p> <p>③手洗い</p>	

\*遅刻・欠席の場合は、必ず連絡をお願いします\*

松籟病院 電話 0955(77)1011