

## 2021年1月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土	
						1	2	
	午前 午後 ナイト	感染症の発生状況によっては プログラムの内容を変更する場合があります。 ご了承ください。					元日	正月休み
3		4	5	6	7	8	9	
	午前 午後 ナイト	おたのしみ 新春 花札大会	健康タイム 楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア	脳トレ 楽しくタイム (生活サポート)	新春 書初め おたのしみ	サロンデイケア	
10		11	12	13	14	15	16	
	午前 午後 ナイト	成人の日	頭の体操 楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	硬筆 楽しくタイム (バドミントン)	楽しくタイム (卓球) 新春 花札・麻雀大会	サロンデイケア (映画鑑賞)	
			おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ			
17			18	19	20	21	22	23
	午前 午後 ナイト	全体創作 楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ 花札大会	サロンデイケア (生活サポート)	創作 楽しくタイム (卓球)	ミーティング 楽しくタイム (グランドゴルフ)	サロンデイケア	
24		25	26	27	28	29	30	
	午前 午後 ナイト	おたのしみ 室内 グランドゴルフ	室内 ウォーキング おたのしみ	サロンデイケア	おたのしみ 花札大会	ウォーキング ストレッチ 楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	
31	感染症が流行する時期ですので 体調管理には十分ご注意ください。  《生活サポートをご利用の方は 事前にご相談ください》			感染防止の3つの基本  ①身体距離の確保(3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い				

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

松籟病院 電話 0955(77)1011