

2020年12月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		健康タイム	サロンデイケア	硬筆	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (スローピッチ)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
6		7	8	9	10	11	12
	午前	頭の体操	おたのしみ	サロンデイケア (ショッピング)	室内 ウォーキング	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (キーホルダー作り)	レクレーション (Dルーム)		楽しくタイム (パドミントン)	花札大会 麻雀大会	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
13		14	15	16	17	18	19
	午前	おたのしみ	脳トレ	サロンデイケア	創作	おたのしみ	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (ショッピング)	クリスマス 音楽祭	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
20		21	22	23	24	25	26
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	サロンデイケア	おたのしみ	ミーティング	サロンデイケア
	午後	カラオケ会	音楽レク		花札大会	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
27		28	29	30	31		
	午前	全体創作	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	大晦日		
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	花札大会				
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ			

インフルエンザなど感染症が流行する時期です。
新型コロナウイルスも感染者が増加しています。
体調管理には十分に注意しお過ごしください。

《生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください》

感染防止の3つの基本

- ①身体距離の確保(3密を避ける)
- ②マスクの着用
- ③手洗い

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011