

2020年11月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	文化の日	サロンデイケア	楽しくタイム (生活サポート)	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア
	午後	グランドゴルフ			花札大会	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト			おたのしみ	おたのしみ		
8		9	10	11	12	13	14
	午前	楽しくタイム (ウォーキング)	健康タイム	サロンデイケア (生活サポート)	硬筆	脳トレ	サロンデイケア
	午後	カラオケ会	楽しくタイム (キーホルダー作り)		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (スローピッチ)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
15		16	17	18	19	20	21
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)	頭の体操	おたのしみ	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	グランドゴルフ	花札大会		楽しくタイム (バドミントン)	デイケア 卓球大会	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
22		23	24	25	26	27	28
	午前	勤労感謝の日	ミーティング	サロンデイケア (キーホルダー作り)	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		音楽レク	花札大会 麻雀大会	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
29		30	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保(3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い				
	午前	全体創作					
	午後	楽しくタイム (ショッピング)					
	ナイト						

インフルエンザなど感染症が流行する時期です。
引き続き、感染対策へのご協力をお願いします。
体調管理には十分に注意しお過ごしください。

- ・活動によっては汗拭きタオルや帽子、着替え等を持参してください。
- ・生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話 0955(77)1011