

2020年10月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	午前	感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保(3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い			硬筆	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
	午後				楽しくタイム (ショッピング)	グランドゴルフ	
	ナイト				おたのしみ		
4		5	6	7	8	9	10
	午前	開院記念日	健康タイム	サロンデイケア (生活サポート)	楽しくタイム (パドミントン)	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (花札大会)		グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
11		12	13	14	15	16	17
	午前	創作	ミーティング	サロンデイケア (グランドゴルフ)	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (キーホルダー作り)		カラオケ会	花札大会 麻雀大会	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
18		19	20	21	22	23	24
	午前	楽しくタイム (うちわ作り)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (ショッピング)	頭の体操	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	レクレーション	グランドゴルフ		おたのしみ	デイケア運動会	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
25		26	27	28	29	30	31
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	脳トレ	サロンデイケア (トランプ大会)	楽しくタイム (花札大会)	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	グランドゴルフ	楽しくタイム (ショッピング)		音楽レク	軽運動レク	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		

引き続き、感染対策へのご協力をお願いします。
 体調管理には十分に注意しお過ごしください。
 台風等の自然災害が続く時期です。情報収集し早めの準備・対応を心がけましょう。

- ・活動によっては汗拭きタオルや帽子、着替え等を持参してください。
- ・生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい
松籟病院 電話 0955(77)1011