

## 2020年9月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
	午前		健康タイム	楽しくタイム (生活サポート)	脳トレ	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア (キーホルダー作り)
	午後		楽しくタイム (バドミントン)		楽しくタイム (創作)	楽しくタイム (キーホルダー作り)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
6		7	8	9	10	11	12
	午前	楽しくタイム (うちわ作り)	おたのしみ	サロンデイケア	楽しくタイム (生活サポート)	音楽レク	サロンデイケア
	午後	カラオケ会	レクレーション		室内 グランドゴルフ	おたのしみ	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
13		14	15	16	17	18	19
	午前	創作	ミーティング	サロンデイケア (うちわ作り)	おたのしみ	こころの教室	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)		花札大会	楽しくタイム (卓球)	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
20		21	22	23	24	25	26
	午前	敬老の日	秋分の日	サロンデイケア	頭の体操	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
	午後				おたのしみ	麻雀大会 花札大会	
	ナイト			おたのしみ	おたのしみ	/	/
27		28	29	30			
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (バラエティ体操)	サロンデイケア	<b>感染防止の3つの基本</b> ①身体距離の確保(3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い		
	午後	軽運動レク	硬筆				
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ			

引き続き、感染対策へのご協力をお願いします。熱中症や食中毒に注意が必要な時期です。体調管理には十分に注意しお過ごしください。

- ・必要時には帽子や汗拭きタオル、着替え等を持参してください。
- ・活動中もこまめに水分補給をお願いします。
- ・生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

松籟病院 電話 0955(77)1011