

# 2020年8月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
		<b>感染防止の3つの基本</b> <b>①身体距離の確保(3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い</b> 引き続き、感染対策へのご協力をお願いします。 また、熱中症や食中毒に注意が必要な時期です。 体調管理には十分に注意しお過ごしてください。					1
	午前						サロンデイケア
	午後						
	ナイト						
2		3	4	5	6	7	8
	午前	硬筆	健康タイム	サロンデイケア	音楽レク	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (キーホルダー作り)	楽しくタイム (バドミントン)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ		
9		10	11	12	13	14	15
	午前	山の日	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア (生活サポート)	おたのしみ	全体創作	盆休み
	午後		楽しくタイム (ショッピング)		花札大会	おたのしみ	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
16		17	18	19	20	21	22
	午前	軽運動レク	ミーティング	サロンデイケア	脳トレ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (パラエティ体操)		楽しくタイム (ショッピング)	デイケア内 卓球大会	
	ナイト	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ		
23		24	25	26	27	28	29
	午前	創作	頭の体操	サロンデイケア (ショッピング)	楽しくタイム (毛筆)	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	カラオケ かき氷会	楽しくタイム (生活サポート)		室内 グランドゴルフ	麻雀大会 花札大会	
	ナイト	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ		
30		31	・必要時には帽子や汗拭きタオル、着替え等を持参してください ・活動中もこまめに水分補給をお願いします。 ・生活サポートをご利用の方は事前にご相談ください。				
	午前	レクレーション					
	午後	楽しくタイム (ショッピング)					
	ナイト						

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

**松籟病院 電話 0955(77)1011**