

2020年7月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
	午前			サロンデイケア (生活サポート)	おたのしみ	創作	サロンデイケア
	午後				グランドゴルフ (室内)	楽しくタイム (ショッピング)	
	ナイト				おたのしみ	おたのしみ	
5		6	7	8	9	10	11
	午前	創作 (七夕飾り)	健康教室	サロンデイケア	楽しくタイム (生活サポート)	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ショッピング)		花札大会	おたのしみ	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
12		13	14	15	16	17	18
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (バラエティ体操)	サロンデイケア (ショッピング)	全体創作	軽運動レク	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	カラオケ会	硬筆		楽しくタイム (キーホルダー作り)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
19		20	21	22	23	24	25
	午前	脳トレ	ミーティング	サロンデイケア	海の日	スポーツの日	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)				
	ナイト	/	おたのしみ				
26		27	28	29	30	31	
	午前	軽運動レク	楽しくタイム (ダイエット講座)	サロンデイケア	頭の体操	楽しくタイム (卓球)	
	午後	おたのしみ	レクレーション		楽しくタイム (ショッピング)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	/

- ・感染防止の3つの基本 ①身体距離の確保(3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い
引き続き感染予防対策にご協力をお願いします。
- ・熱中症や食中毒に注意が必要な時期です。体調管理には十分注意してください。
- ・活動内容を確認し、必要であれば帽子や汗拭きタオル、着替え等をご持参ください。
- ・活動中もこまめに水分補給を行って下さい。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話0955(77)-1011