

2020年6月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	健康チェック	サロンデイケア	創作	ウォーキング ストレッチ	サロンデイケア
	午後	軽運動レク	楽しくタイム (グランドゴルフ)		おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
7		8	9	10	11	12	13
	午前	創作	レクレーション	サロンデイケア	グランドゴルフ	硬筆	サロンデイケア
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (パラエティ体操)		楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
14		15	16	17	18	19	20
	午前	ウォーキング ストレッチ	脳トレ	サロンデイケア (生活サポート)	頭の体操	おたのしみ	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (習字)	楽しくタイム (バドミントン)		楽しくタイム (創作)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
21		22	23	24	25	26	27
	午前	全体創作	硬筆	サロンデイケア	おたのしみ	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (脳トレ)	楽しくタイム (生活サポート)		花札大会	カラオケ会	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
28		29	30				
	午前	音楽レク	ミーティング	感染防止の3つの基本 ①身体的距離の確保 (3密を避ける) ②マスクの着用 ③手洗い 引き続きご協力をお願いします。			
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (エクササイズ)				
	ナイト	/	おたのしみ				

- ・ 熱中症や食中毒に注意が必要な時期です。体調管理には十分注意してください。
- ・ 活動内容を確認し、必要であれば帽子や汗拭きタオル、着替え等をご持参ください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話0955(77)-1011