

2020年3月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
1		2	3	4	5	6	7
	午前	楽しくタイム (生活サポート)	健康チェック	サロンデイケア	楽しくタイム (創作)	軽運動レク	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (雛飾り見学)	楽しくタイム (図書館)		楽しくタイム (散歩)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ		
8		9	10	11	12	13	14
	午前	創作	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	楽しくタイム (生活サポート)	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (菜の花見学)	楽しくタイム (卓球)		ボランティア	麻雀大会 花札大会	
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ		
15		16	17	18	19	20	21
	午前	軽運動レク	楽しくタイム (図書返却)	サロンデイケア (生活サポート)	頭の体操	春分の日	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (喫茶店)	楽しくタイム (スローピッチ)		カラオケ会		
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ		
22		23	24	25	26	27	28
	午前	全体創作	楽しくタイム (パラエティ体操)	サロンデイケア	楽しくタイム (MrMax)	院外活動	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (散歩)	楽しくタイム (生活サポート)		花札大会		
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ		
29		30	31				
	午前	みんなの体操	楽しくタイム (イオン)				
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ミニバレー)				
	ナイト		おたのしみ				

・感染症が流行しています。体調管理には十分注意してください。

・3月27日（金）の活動は桜の花見を計画しています。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話0955(77)-1011