

2020年2月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
							1
	午前						サロンデイケア
	午後						
	ナイト						
2		3	4	5	6	7	8
	午前	創作 (全体製作)	おたのしみ	サロンデイケア	みんなの体操	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (卓球)		花札大会	楽しくタイム (ミニバレー)	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
9		10	11	12	13	14	15
	午前	創作	建国記念日	サロンデイケア (生活サポート)	楽しくタイム (イオン)	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	軽運動レク			カラオケ大会	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/		おたのしみ	おたのしみ	/	/
16		17	18	19	20	21	22
	午前	創作	楽しくタイム (バラエティ体操)	サロンデイケア	おたのしみ	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (Mr.Max)	楽しくタイム (室内グランドゴルフ)		楽しくタイム (生活サポート)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
23		24	25	26	27	28	29
	午前	振替休日	おたのしみ	サロンデイケア	頭の体操	軽運動レク	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (生活サポート)		室内ウォーキング ストレッチ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/

- ・インフルエンザが流行しています。体調管理には十分注意してください。
- ・インフルエンザの流行に伴い、外出活動が少なくなっています。ご協力をお願いします。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話0955(77)-1011