

## 2019年8月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	午前				みんなの体操	デイケア 納涼祭	サロンデイケア
	午後				おたのしみ		
	ナイト				おたのしみ		
4		5	6	7	8	9	10
	午前	創作	楽しくタイム (室内ウォーキング)	サロンデイケア	軽運動レク	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (イオン)		おたのしみ	楽しくタイム (Mr.Max)	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
11		12	13	14	15	16	17
	午前	振替休日	おたのしみ	サロンデイケア	お盆休み	楽しくタイム (タイソー)	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (生活サポート)			楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト		/			おたのしみ	
18		19	20	21	22	23	24
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア (カラースンドアート)	頭の体操	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (バラエティ体操)		楽しくタイム (Mr.Max)	楽しくタイム (室内グランドゴルフ)	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
25		26	27	28	29	30	31
	午前	創作 (全体製作)	おたのしみ	サロンデイケア	楽しくタイム (室内ウォーキング)	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (ドライブ)	レクレーション		楽しくタイム (生活サポート)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト	/	おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	

※8月2日（金）はデイケア納涼祭です。多数の参加をお待ちしています。

※熱中症や食中毒に注意が必要な季節です。体調管理には十分注意してください。

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

松籟病院 電話0955(77)-1011