

2019年7月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	七夕書道	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	みんなの体操	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (イオン)		おたのしみ	楽しくタイム (ユニクロ)	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
7		8	9	10	11	12	13
	午前	創作	カラオケ会	サロンデイケア	頭の体操	楽しくタイム (室内ウォーキング)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (ミニバレー)		楽しくタイム (室内グランドゴルフ)	おたのしみ	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
14		15	16	17	18	19	20
	午前	海の日	おたのしみ	サロンデイケア	軽運動レク	ミーティング	サロンデイケア
	午後		楽しくタイム (カラーサンドアート)		楽しくタイム (生活サポート)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
21		22	23	24	25	26	27
	午前	創作 (全体製作)	おたのしみ	サロンデイケア	楽しくタイム (室内ウォーキング)	楽しくタイム (むらい)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (Mr.Max)	レクレーション		おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
28		29	30	31			
	午前	創作	楽しくタイム (バラエティ体操)	サロンデイケア			
	午後	楽しくタイム (ドライブ)	楽しくタイム (料理教室)				
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ			

※7月より敷地内禁煙となります。ご迷惑をおかけしますがご協力をよろしくお願い致します。

※熱中症や食中毒には十分に注意しましょう。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話0955(77)-1011