

## 平成31年4月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
	午前	創作	楽しくタイム (桜めぐり)	サロンデイケア	みんなの体操	楽しくタイム (むらい)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)			楽しくタイム (近代図書館)	楽しくタイム (グランドゴルフ)	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
7		8	9	10	11	12	13
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア	楽しくタイム (生活サポート)	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (トライアル)	楽しくタイム (バラエティ体操)		楽しくタイム (Mr.Max)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
14		15	16	17	18	19	20
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア	軽運動レク	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (イオン)		楽しくタイム (近代図書館)	楽しくタイム (カラーサンドアート)	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
21		22	23	24	25	26	27
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア	頭の体操	楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (ウォーキング)	楽しくタイム (料理教室)		楽しくタイム (Mr.Max)	楽しくタイム (カラーサンドアート)	
	ナイト	/	おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ	/	/
28		29	30				
	午前	昭和の日	サロンデイケア				
	午後						
	ナイト		/				

- 4月2日（火）の「桜めぐり」は市内の桜の見学に行きます！
- 4月30日（火）は病院はお休みですがデイケアは開所します。送迎、食事は通常通りおこないます。利用予定日以外で参加を希望する方、当日お休みされる方はお早目にスタッフへお伝え下さい。
- 季節の変わり目や大型連休などで生活リズムが乱れやすい時期です。体調管理に注意して下さい。

\*遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい\*

松籟病院 電話0955(77)-1011