

平成31年3月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
						1	2
	午前					楽しくタイム (生活サポート)	サロンデイケア
	午後					楽しくタイム (雛祭り見学)	
	ナイト						
3		4	5	6	7	8	9
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア	みんなの体操	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	おたのしみ	楽しくタイム (料理教室)		楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (Mr.Max)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
10		11	12	13	14	15	16
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア (生活サポート)	楽しくタイム (むらい)	楽しくタイム (ダイソー)	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (菜の花見学)	楽しくタイム (イオン)		おたのしみ	麻雀大会 花札大会	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		
17		18	19	20	21	22	23
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア	春分の日	ミーティング	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (Mr.Max)	楽しくタイム (生活サポート)			楽しくタイム (スローピッチ)	
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ			
24/31		25	26	27	28	29	30
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア	頭の体操	院外活動 (小城公園)	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (イオン)		おたのしみ		
	ナイト		おたのしみ	おたのしみ	おたのしみ		

- ・3月1日（金）の雛祭り見学は「古代の森会館」へ行きます。
- ・3月11日（月）の菜の花見学は「福ふくの里」へ行きます。
- ・3月29日（金）は桜の花見を予定しています。
- ・季節の変わり目です。体調管理には十分に注意してください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話0955(77)-1011