

平成30年3月 デイケア・ナイトケア活動予定

日		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
	午前				みんなの体操	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (ショッピング)
	午後				楽しくタイム (雛祭り見学)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト				おたのしみ		
4		5	6	7	8	9	10
	午前	創作	おたのしみ	サロンデイケア	料理教室 レクレーション	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (ボーリング)	楽しくタイム (生活サポート)	
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
11		12	13	14	15	16	17
	午前	創作	楽しくタイム (卓球)	サロンデイケア (生活サポート)	頭の体操	ミーティング	サロンデイケア (映画鑑賞)
	午後	楽しくタイム (菜の花見学)	楽しくタイム (ショッピング)		楽しくタイム (グランドゴルフ)	麻雀大会 花札大会	
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ	おたのしみ	
18		19	20	21	22	23	24
	午前	おたのしみ	楽しくタイム (料理教室)	春分の日	レクレーション	おたのしみ	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (屋外スポーツ)	楽しくタイム (生活サポート)		楽しくタイム (ショッピング)	楽しくタイム (スローピッチ)	
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ		
25		26	27	28	29	30	31
	午前	楽しくタイム (むらいへ行こう)	おたのしみ	サロンデイケア	ストレッチ	院外活動	サロンデイケア
	午後	楽しくタイム (生活サポート)	楽しくタイム (コスモスへ行こう)		楽しくタイム (生活サポート)		
	ナイト		おたのしみ		おたのしみ		

※3月1日(木)の「雛祭り見学」は古代の森会館に行きます。

※3月12日(月)の「菜の花見学」は福ふくの里に行きます。

※3月30日(金)の院外活動は桜の花見を計画しています。詳細については後日お知らせします。なお、開花状況によっては日程の変更があります。ご了承ください。

遅刻、欠席の場合は必ず連絡して下さい

松籟病院 電話0955(77)-1011